

DOSSIER PEDAGÒGIC de DINTRÍSSIM

Presentació

Els quatre músics de Xiula, després de tant viatjar pel món, decideixen iniciar l'aventura definitiva: un recorregut per l'interior del cos humà on podran descobrir alguns dels secrets i de les problemàtiques que s'amaguen en cadascun de nosaltres. Un viatge que no deixa de ser la metàfora d'un moment introspectiu que creiem més necessari que mai; un aturar-se per respirar, tancar els ulls i mirar cap endins.

L'espectacle és un concert teatralitzat on les noves cançons de Xiula es combinaran amb alguns dels clàssics del grup. A través de la música, l'humor i acompanyats per projeccions anatòmiques sorprenents, els Xiula s'enfrontaran al sucre, vibraran amb els polls, gaudiran d'una meditació màntica col·lectiva, rapejaran sobre la verdura i el peix, i tractaran altres temes que afecten a tots i totes, com els mocs o les pantalles.

Melodies modernes i lletres crítiques en un espectacle interactiu per a tots els públics que us pentinarà els chakres.



ABANS D'ANAR AL TEATRE

DINTRÍSSIM és un espectacle especialment dirigit a les edats de primària i a les famílies amb nens i nenes d'aquestes edats, tot i que el ventall de públic pot ser molt més ampli ja que la música dels Xiula també arriba a un públic més adolescent.

Es tracta d'una obra interactiva i educativa on els personatges dialoguen amb el públic, li canten i li demanen ajuda en diverses ocasions.

Els XIULA som músics i educadors i per això ens agrada que els nostres espectacles esdevinguin un espai de sorpresa, aprenentatge i de compartir emocions.

Si voleu saber més dels XIULA podeu trobar molta informació a la web: www.xiula.cat



Una recomanació que pot ser molt profitosa és que escolteu algunes de les nostres cançons abans de venir a veure l'espectacle. Les podeu trobar a youtube (els links més avall), o a spotify; així podreu anar entenent les lletres i coneixent les melodies, de manera que serà més fàcil connectar amb l'espectacle.

CONTINGUT DIDÀCTIC DE L'ESPECTACLE

Els tres eixos principals que defineixen DINTRÍSSIM són els següents:

EIX de la INTERIORITAT

El viatge interior dels XIULA no és més que una metàfora de la necessitat que tenim a vegades d'aturar-nos, tancar els ulls, respirar i mirar cap endins. És un moment vital que pot connectar-nos amb nosaltres mateixos i adonar-nos de coses que ens passen per dins i que el brogit de la vida diària sovint fa que ignorem. A l'espectacle ho representem com un fer-nos petits i entrar en una nau que pugui viatjar per l'interior del cos humà; a la realitat podríem entendre-ho com una meditació que pren consciència de les diferents parts del cos i del què hi passa.



Objectius:

- Buscar sentit a la pròpia existència a través de la vivència i les noves experiències
- Comprovar com totes les persones afrontem problemes i ens podem ajudar els uns als altres a resoldre'ls

- Fomentar el treball en equip i les relacions dialògiques
- Generar interès (i curiositat) per la interioritat, per tot allò que transcendeix del món material.
- Qüestionar el ritme de vida que portem i descobrir d'on sorgeix l'estrès i l'ansietat.

Proposta d'activitats:

- Els Xiula s'adonen de la necessitat d'aturar-se i fer silenci:
 - o Algun moment del dia t'atures per mirar com estàs?
 - o Prova de tancar els ulls i respirar tranquil·lament, posar l'atenció en la respiració, durant 3 minuts.
 - o Què has sentit?

- Els Xiula es fan petits per poder entrar a l'interior del cos:
 - o Quina mida creieu que han de tenir per poder entrar per tot el cos?
 - o Expliqueu situacions en les quals us sentiu molt petits o molt grans.

- En aquest viatge utilitzaran una nau que té forma d'ou:
 - o Per què creus que utilitzen aquesta nau en aquest viatge?
 - o Dissenyeu com hauria de ser la vostra nau per viatjar per l'interior del cos.
 - o Poseu música, tanqueu els ulls i imagineu una bola d'energia que us recorre tot el cos, lentament.

EIX del COS HUMÀ

En aquest viatge els XIULA s'internen per l'interior de l'anatomia humana per descobrir un munt de secrets que s'amaguen dins el nostre cos. Des del cervell fins a les plantes dels peus, passant per tot un seguit d'òrgans que sempre ens desperten les ganes de cantar-hi al respecte.

En l'espectacle teatral, després d'entrar per l'orella, tindrem l'oportunitat de visitar els ulls, el nas, l'estómac, el pàncrees, els cabells, el coll i el cor, abans de sortir expulsats pel cul. A cadascuna d'aquestes parts compartirem la necessitat de cantar sobre allò que podem trobar-hi.

Objectius:

- Conèixer alguns dels òrgans interns del cos humà i relacionar-los amb alguna problemàtica que ens afecta a tots i totes
- Fer una lectura crítica d'alguns dels nostres hàbits diaris
- Esdevenir conscients de la importància que donem a les pantalles.

Proposta d'activitats:

- Els Xiula entren a visitar alguns òrgans de l'interior del cos humà:
 - o Quina part del teu cos t'agradaria poder visitar en profunditat? Per què?
 - o Quins són els òrgans que creus més importants? Per què?
- Troben els ULLS molt fatigats de tant mirar a les PANTALLES:
 - o Quantes pantalles tens al voltant al llarg del dia?
 - o Quantes hores creus que passes mirant pantalles durant el dia?
 - o Fes un llistat d'elements que consideres positius i negatius de les pantalles.
- A l'ESTÓMAC troben a faltar una mica més de VERDURA I PEIX:
 - o Quants dies a la setmana menges verdura i peix?

- Quin és el teu plat preferit?
- Per què creus que és important menjar verdura i peix?

- Al PÀNCREES hi troben un munt de SUCRE:
 - Quin aliments menges sovint i creus que porten sucre?
 - Fixa't en el llistat d'ingredients de tres aliments que tinguis a casa a veure si tenen sucre.
 - Quins creus que són els efectes que té el sucre en el cos? Esbrina-ho amb ajuda d'Internet

- Entre els CABELLS es troben amb un invasió de POLLS:
 - Has tingut polls alguna vegada? Com t'has sentit?
 - Què creus que cal fer quan algú té polls?
 - Per què creus que l'emoció del FÀSTIC és important?

- Els Xiula arriben al NAS i el troben ple de MOCS:
 - Quants cops durant l'any tens el nas ple de mocs?
 - Per què creus que serveixen els mocs?
 - Per què creus que l'emoció de la RÀBIA és important?

- Els Xiula arriben al COR i veuen la necessitat d'ESTIMAR-SE:
 - Com estimes a les persones que t'envolten?
 - Quantes maneres diferents creus que hi ha per estimar? Anomena-les
 - Què en penses de l'amor romàntic?

EIX de la MÚSICA

La música és essència de vida, ens uneix com a persones i, sovint, ens ajuda a dibuixar el nostre present i el nostre entorn. Els Xiula creiem en la música també com a eina per a generar canvis socials i fins i tot, com a eina terapèutica per entendre'ns millor a nosaltres mateixos. És per això que les situacions diàries i tot allò que ens toca, ens fa néixer una música amb voluntat de transformar; melodies i estils musicals que neixen des de l'emoció que ens provoca cada vivència i unes lletres que a través de l'enginy i la poesia, volen il·lustrar el que estem sentint.

La música és a més un excel·lent canal per transmetre una visió crítica del món i per aprendre a empatitzar amb l'altre. De fet, la música ens acompanya tota la vida i és precisament al costat de les nostres vivències més especials i de les nostres emocions.

Objectius:

- Descobrir diferents estils de música i com ens acompanyen en els diferents tipus d'emocions
- Entendre que la música és una motor de canvi i transformació
- Aprendre noves cançons amb melodies enganxoses i una lletra constructiva i empàtica

Proposta d'activitats:

- Escolteu la cançó *DINTRÍSSIM*:
 - o Quin estil de música creieu que és?
 - o Quins instruments hi reconeixeu?
 - o Per què creieu que desprèn ganes d'aventura?
 - o Si haguéssiu de fer un videoclip de la cançó què hi apareixeria?
 - o Dibuixa la nau amb que t'endinsaries a dins del cos humà

- Escolteu la cançó *VERDURA I PEIX*:

<https://www.youtube.com/watch?v=BhzKBiN2bBI>

- Quin estil de música creieu que és?
- Què creieu que intenta fer aquesta cançó?
- Escriviu uns versos que rimin sobre una cosa que us faci fàstic per rapejar-los

- Escolteu la cançó *PANTALLES*:

- Quin estil de música creieu que és?
- Quins instruments hi reconeixeu?
- Reconeixes en la cançó els teus hàbits amb les pantalles?
- Graveu un petit vídeo (amb un primer pla) cantant una estrofa de la cançó.

- Escolteu la cançó *DESHANTI MANTRA*:

<https://www.youtube.com/watch?v=3Gg1ljTBrm4>

- Quin estil de música creieu que és?
- Quins instruments hi reconeixeu?
- T'atreveixes a tancar els ulls i cantar algunes de les repeticions durant 5 minuts?

- Escolteu la cançó *SUCRE*:

<https://www.youtube.com/watch?v=RDTsTFaeiK4>

- Quin estil de música creieu que és?
- Quins instruments hi reconeixeu?
- Creus que tenim addic?
- Inventeu una melodia

- Escolteu la cançó *MOCS*:

- Quin estil de música creieu que és?
- Quins instruments hi reconeixeu?
- Per què creieu que el rock acostuma a expressar ràbia?
- Prova de cantar la tornada amb la màxima potència possible.

- Feu una competició d'AIR GUITAR amb tota la classe al ritme de la cançó

- Escolteu la cançó T'ESTIMO:
 - Quin estil de música creieu que és?
 - Quins instruments hi reconeixeu?
 - És una cançó d'amor?
 - Escriviu diferents frases que comencin amb "T'estimo tant..."

ENTREVISTA

Finalment us animem a que ens prepareu una entrevista als membres de XIULA sobre l'espectacle, la nostra música i les nostres aventures. Ens la podeu enviar a info@xiula.cat i us la respondrem amb tot l'amor del món. I si voleu, també podem venir al vostre centre perquè ens la pugueu fer en viu i en directe; i així us podem tocar un parell de cançons o tres.

